

Wie wirkt die OSFLOW-Therapie?

Die Schwingung des OSFLOW fließt spiralförmig durch die zu behandelnden Körperteile. Die besondere Frequenz bringt die Spannung der Muskulatur und Faszien (Bindegewebe) in ihr Gleichgewicht.

Durch spezielle Griff- und Behandlungstechniken werden die spiralförmigen Schwingungen des OSFLOW an beson-

deren Stellen des Körpers konzentriert. In Sekunden lösen sich Spannungen völlig schmerzfrei mit einem einzigartigen Wohlgefühl für den Behandelten.



Welchen Nutzen bringt die OSFLOW-Therapie und welche Vorteile hat sie?

- Ausgleich von Spannungen und Synchronisation der gesamten Muskulatur
- Lösen von „Verklebungen“ im Muskel- und Fasziengewebe
- Optimierung des Bewegungsausmaßes der Gelenke
- Verbessertes Bewegungspotential des gesamten Körpers
- Entspannung und Zentrierung des psychischen Zustands und ein unglaubliches Wohlgefühl
- Die OSFLOW-Therapie kann ergänzend zu anderen Techniken und Therapien eingesetzt werden
- Sie ist leicht zu erlernen und dazu noch sehr effektiv bei verhältnismäßig geringem Zeitaufwand der Anwendungen



Kursorte und Termine:

Die Kursorte und Seminartermine finden Sie auf der Homepage: www.osflow-methode.de

Gerne können Sie diese auch per e-mail anfordern unter: info@osflow-methode.de



Kosten:

Die Seminare Block 1-3 kosten jeweils 350 €
Sonderseminare werden extra ausgeschrieben.

Zahlungsmodalitäten für die Ausbildung:

Die Seminargebühr muß bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn eingegangen sein, sonst wird der Platz wieder freigegeben.

Ausbildungsleitung:

Jürgen Lütke-Wenning
Physiotherapeut
Entwickler der OSFLOW-Methode
Lehrtrainer für Taiji und Qigong

Anmeldungen sind ab jetzt möglich:

Jürgen Lütke-Wenning
Birkenweg 5
97900 Uissigheim
Tel.: 09345/929747
Mail: info@osflow-methode.de
www.osflow-methode.de

OSFLOW®



Der OSFLOW - ein besonderes Hilfsmittel für die Therapie

Der OSFLOW ist eine Schwingungsplattform, entwickelt aus den natürlichen Bewegungsprinzipien des Taiji und Qigong. Er erzeugt durch seine spezielle Schwingung einen Spiralwirbeleffekt im Frequenzbereich von 8-12 Herz. Das entspricht der Frequenz, in der sich die Muskulatur und das Bindegewebe (Faszien) in der Wohlspannung, bzw. im Spannungsgleichgewicht befinden.

Durch Behandlung vorhandener Spannungsfelder mit dem OSFLOW können Disbalancen im ganzen Körper ausgeglichen werden.

Der OSFLOW kann zum einen als Trainingsgerät zur Haltung- und Spannungs Korrektur in verschiedenen Ausgangsstellungen und ebenso als Hilfsmittel in der Therapie verwendet werden. Außerdem kann er einen guten Beitrag zur allgemeinen Gesunderhaltung leisten.

Die OSFLOW-Therapie wird in verschiedenen Ausgangsstellungen, je nachdem welcher Körperteil behandelt werden soll, durchgeführt. Sie lernen die verschiedenen Behandlungspositionen und speziellen Grifftechniken, sowie Behandlungsabläufe um besonders wirkungsvoll und dabei mit einem angenehmen Wohlgefühl für den Patienten Spannungen im ganzen Körper zu lösen.



Aufbau der Ausbildung:



Mit dem Zertifikat sind Sie berechtigt, die OSFLOW-Therapie anzuwenden und werden auf Wunsch in die Therapeutenliste auf www.osflow-methode.de aufgenommen.

Die Seminare sind in sich abgeschlossen und können einzeln gebucht werden, auch unabhängig von der Reihenfolge. Die Seminare sind offen für jeden, der interessiert ist.

Wer innerhalb von 2 Jahren die Blockseminare 1-3 erfolgreich absolviert, kann ein Zertifikat zum OSFLOW-Therapeut bzw. OSFLOW-Praktiker bekommen. Diese Lizenz gilt für 2 Jahre und kann dann aufgefrischt werden.

Nach erfolgreichem Abschluß der Ausbildung kann auch an Vertiefungsseminaren teilgenommen werden.

Weitere Informationen zu Vertiefungsseminaren etc. auf www.osflow-methode.de

Wissenschaftlicher Nachweis

Die Basis für die Wirksamkeit und die physiologischen Grundlagen der OSFLOW-Therapie liegt bei den praktischen Erkenntnissen des Wiener Neuropsychologen Hubert Rohrer und seinen Arbeiten über Muskelvibrationen in den Jahren 1940 bis 1950.

Rohrer postulierte, dass die andauernde rhythmische Aktivität der Muskulatur das zentrale Nervensystem über die Stellung der Gliedmaßen im Raum informiert (Körperwahrnehmung). Er deutete auch an, dass die Mikro vibration wahrscheinlich für die Mikrozirkulation in der extrazellulären Matrix eine große Bedeutung einnimmt.

Für die Zirkulation der Flüssigkeit in der extrazellulären Matrix ist in erster Linie die Muskulatur zuständig. Im gesunden und entspannten Zustand zeigen alle Muskeln eine geordnete, mit dem bloßen Auge nicht sichtbare rhythmische Mikrobewegung von 8–12 Hz. Diese „Schwingung“ entsteht durch andauernde Kontraktionen weniger Muskelfasern im ruhenden Muskel. Sie verstärkt sich unter körperlicher Belastung.

